



УТВЕРЖДАЮ:
 ДИРЕКТОР ЦОСХ "Харьковская СОШ"
 Мушаева Б.М.
 24 февраля 2022 г.

МЕНЮ на 24.02.2022 г. Для 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюда	Порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
7	1 Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0	4,4	22,42	16,57	9,1	0,31		
16	2.Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	0,09	6,6	0	0	19,68	53,32	21,6	0,87		
11	3.Рыба тушеная	100	10,6	5,4	5,6	312,3	0,1	9,2	0,9	1,8	30	148,3	25,7	0,9		
694	4.Картофельное пюре	150	3,08	6,51	19,72	129,75	0,14	18,17	25,5	0	36,98	86,6	27,75	1,01		
943	5.Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	0	0	11,6	2	6,5	4		
8	6.Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,5	0,13	0	0	0,34	0,01	34,8	13,2	1,01		
9	7.Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,1	0	0	0,5	21	75,4	12	0,63		
107	8.Вафля голландская	36	1,98	5,4	24,12	154,8	0	0	0	0	0	0	0	0		
42	9.Сок	200	2,34	2	10,63	70	0	1,6	0	0	36	21,6	16,2	0,7		
	Итого	796	22,36	23,15	102,42	861,79	0,58	59,44	26,4	7,04	141,69	417	115,9	8,73		