



«Утверждаю»

Директор МОКУ «Хар - Булукская средняя общеобразовательная школа» Мушаева /Мушаева Б.М./
Пр. № 154 от «01» сентября 2022 г.

**Пояснительная записка
к учебному плану
МОКУ «Хар-Булукская средняя общеобразовательная школа»
на 2022 – 2023 учебный год.**

Учебный план муниципального общеобразовательного казённого учреждения «Хар-Булукская средняя общеобразовательная школа» разработан в соответствии с нормативными документами:

НПА федерального уровня:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;
- Примерная основная образовательная программа начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол заседания от 18.03.2022 г. № 1/22));
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол заседания от 18.03.2022 г. № 1/22));
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 (с изменениями от 11.02.2022 г. № 69);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Санитарные правила СП 2.4.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление Г
- лавного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими

- образовательную деятельность, утвержденную приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 г. № 254

НПА регионального уровня:

- Приказ МОК и Н РК от 01.07.2011г. № 626 «Об утверждении регионального (примерного) учебного плана для ОУ, реализующих программы начального общего образования в соответствии с ФГОС начального общего образования 2-го поколения»;
- Инструктивно - методическое письмо Министерства образования и науки Республики Калмыкия от 19 июля 2022 г. № 2790 по конструированию учебного плана для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного и среднего общего образования, с учетом перехода с 1 сентября 2022 года на обновленные ФГОС начального общего и основного общего образования.

НПА образовательного учреждения:

- Устав МОКУ «Хар-Булукская СОШ»;
- Программа развития МОКУ «Хар-Булукская СОШ» на 2020 - 2025 г.г.;
- Образовательная программа МОКУ «Хар-Булукская СОШ» на 2022-2023 учебный год;
- Лицензия серии 08 Л 01 № 0000180, регистрационный номер 1216 от 26.04.2016 г., выданный МОКиН РК.

Учебный план Хар-Булукской средней общеобразовательной школы отражает современные тенденции обновления содержания образования на федеральном и региональном уровнях. В школе реализуется три положения концепции модернизации российского образования – доступность, качество и эффективность.

Учебный план на 2022-2023 учебный год разработан с учетом анализа результатов работы школы по обучению, развитию и воспитанию обучающихся в прошлом учебном году, в соответствии с социальным заказом на образовательные услуги, диагностикой возможностей обучающихся, состояния их здоровья, а также с целью сохранения преемственности с планом 2021-2022 года МОКУ «Хар-Булукская СОШ».

В 2022-2023 учебном году:

1. Продолжительность учебного периода составляет:

- 1 класс – 33 недели
- 2-4 классы – 34 недели
- 5-8 класс – 35 недели
- 9 класс – 34 недели
- 10 класс – 35 недель

2. Продолжительность учебной недели: 5 дней – НОО, 5 дней – ООО, СОО.

3. Определены формы итоговых работ в рамках промежуточной аттестации с 1 по 10 класс:

- интегрированный зачет – ИЗ
- диктант - Д
- изложение - И
- сочинение - С
- контрольная работа - КР
- тестирование - Т
- защита проекта - П
- дифференцированный зачет – ДЗ
- зачет - З

- комплексная контрольная работа, комбинированная контрольная работа – ККР.

В 9 классе обязательной формой промежуточной аттестации является выполнение итоговой работы по выбранному обучающимся предмету.

I. Начальное общее образование

В 1-м классе реализуется обновленный ФГОС. Во 2-4-х классах реализуется ФГОС второго поколения. Учебный план начального общего образования МОКУ «Хар-Булукская СОШ» на 2022-2023 учебный год разработан на основе основной образовательной программы начального общего образования в преемственности с планом 2021-2022 учебного года.

В школе реализуется программы начальной школы «Школа России».

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки учащихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам.

Внеурочная деятельность организуется по основным направлениям развития личности (классный час «Разговор о важном», дополнительное изучение учебных предметов, формирование функциональной грамотности, профориентационная работа, развитие личности и самореализация обучающихся).

Для детей с ОВЗ (обучающихся 4 класса) по адаптированной образовательной программе составлены индивидуальные образовательные маршруты, включающие часы коррекционно-развивающих занятий. Учебные и коррекционно-развивающие занятия организованы в форме обучения на дому. Индивидуальный образовательный маршрут включает:

- Обязательные учебные предметы в полном объеме;
- Индивидуальные коррекционные занятия.

В рамках предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» в 1-4 классах введены предметы: «Родной язык (калмыцкий)» - 2 часа, «Литературное чтение на родном (калмыцком) языке» - 1 час, «Родной язык (русский)» - 2 часа, «Родная (русская) литература» - 1 час в неделю. Посещение обучающимися часов «Родной язык (калмыцкий)», «Литературное чтение на родном (калмыцком) языке», «Родной язык (русский)» и «Родная (русская) литература» организовано на основании заявлений родителей детей (их законных представителей) параллельно.

II. Основное общее образование

В 5 классе реализуется обновленный ФГОС, 6-9-х классах - ФГОС второго поколения. Обязательная часть учебного плана школы определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, а так же учебное время, отводимое на их изучение по классам и годам.

При составлении учебного плана на 5-дневный режим из 6-дневного в 5, 6, 7, 8, 9 классах 1 час физической культуры перенесен во внеурочную деятельность. В 6 классе 1 час русского языка перенесен во внеурочную деятельность для реализации направления углубленного изучения предмета.

Внеурочная деятельность организуется по основным направлениям развития личности (классный час «Разговор о важном», дополнительное изучение учебных предметов, формирование функциональной грамотности, профориентационная работа, развитие личности и самореализация обучающихся).

III. Среднее общее образование

Учебный план сформирован так, что обучающиеся изучают предметы: математика, физика, обществознание углубленно, что соответствует изучению не менее одного учебного предмета из каждой учебной области на профильном уровне, согласно методическим

рекомендациям по конструированию учебного плана для образовательных организаций Республики Калмыкия.

**Учебный план
начального общего образования
на 2022-2023 учебный год.**

Предметные области	Учебные предметы классы		Количество часов в неделю				Всего
			1 кл	2 кл	3 кл	4 кл	
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5	4	4	4	17
	Литературное чтение		3	3	3	2	11
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	калмыцкий	1	2	2	2	7
		русский	1	2		2	5
	Родная литература	калмыцкая	1	1	1	1	4
		русская	1	1		1	3
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык		-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика		4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир (основы безопасности жизнедеятельности)		2	2	2	2	8
Основы религиозных культур	Основы религиозных культур и светской этики		-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство		1	1	1	1	4
	Музыка		1	1	1	1	4
Технология	Технология		1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура		2	2	2	2	8
Итого:			21	23	23	23	90
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			0	0	0	0	0
Учебные недели			33	34	34	34	135
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе			21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими			21	23	23	23	90

нормативами.

--	--	--	--	--	--

**Учебный план основного общего образования на 2022-2023 учебный год.
(5 класс)**

Предметные области	Учебные предметы		Количество часов в неделю	Всего
	классы		5 класс	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык		4	4
	Литература		3	3
Родной язык и (или) государственный язык Республики Российской Федерации	Родной язык	калмыцкий	2	2
		русский	2	2
	Родная литература	калмыцкая	1	1
		русская	1	1
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык		3	3
	Второй иностранный язык			
Математика и информатика	Математика		5	5
	Алгебра			
	Геометрия			
	Вероятность и статистика			
	Информатика			
Общественно- научные предметы	История		2	2
	Обществознание			
	География		1	1
Естественнонаучные предметы	Физика			
	Химия			
	Биология		1	1
Искусство	Изобразительное искусство		1	1
	Музыка		1	1
Технология	Технология		2	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности			
Итого			28	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			1	1
«Основы духовно-нравственной культуры народов России» /в рамках часов, формируемой участниками образовательных отношений/			1	1
Учебные недели			35	35
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе			29	29
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной), в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			29	29
Рекомендуемая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе			32	32
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной), в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			32	32
Итого			29	29

**Учебный план
основного общего образования на 2022-2023 учебный год.
(6-9 классы)**

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				Всего	
		6 кл	7 кл	8 кл	9 кл		
Обязательная часть							
Филология	Русский язык	5	4	3	3	15	
	Литература	3	2	2	3	10	
	Родной язык	калмыцкий	2	2	2	2	8
		русский	2	2	2		6
	Родная литература	калмыцкая	1	1	1	1	4
		русская	1	1	1		3
	Иностранный (английский) язык	3	3	3	3	12	
Второй иностранный язык							
Математика и информатика	Математика	5				5	
	Алгебра		3	3	3	9	
	Геометрия		2	2	2	6	
	Информатика		1	1	1	3	
Общественно - научные предметы	История	2	2	2	2	8	
	Обществознание	1	1	1	1	4	
	География	1	2	2	2	7	
Естественнонаучные предметы	Физика		2	2	3	7	
	Химия			2	2	4	
	Биология	1	1	2	2	6	
Искусство	Музыка	1	1	1		3	
	ИЗО	1	1			2	
Технология	Технология	2	2	1		5	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	8	
	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1	2	
Итого:		30	32	33	33	128	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	0	0	0	
Итого:		30	32	33	33	128	
Максимально допустимая недельная нагрузка при шестидневной учебной неделе.		33	35	36	36	140	

**Учебный план
среднего общего образования на 2022-2023 учебный год.
(10 класс)**

Предметные области	Учебные предметы		Количество часов в неделю		Всего
			10 класс		
	классы		базовый	углубленный	
Русский язык и литература	Русский язык		2		2
	Литература		3		3
Родной язык и родная литература	Родной язык	калмыцкий			
		русский			
	Родная литература	калмыцкая	2		2
	Родная литература	русская			
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык		3		3
	Второй иностранный язык				
Общественные науки	История		2		2
	Россия в мире				
	География		1		1
	Экономика				
	Право				
	Обществознание			4	4
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия			6	6
	Информатика		1		1
Естественнонаучные предметы	Физика			5	5
	Химия		1		1
	Биология		1		1
	Естествознание				
ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2		2
	Экология				
	Основы безопасности жизнедеятельности		1		1
	Индивидуальный проект				
Курсы по выбору	Элективные курсы				
	Факультативные курсы				
			19	15	
Итого:				34	

«Принят»

Педсовет МОКУ «ХБСОШ»

Протокол от 29.08.2022 № 1

Председатель _____ /Халенгинова Л.П./

Секретарь _____ /Сарангова И.А./

Учтено: Мотивированное мнение родителей и обучающихся.

**ПЛАН
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

1-10 классов муниципального общеобразовательного казённого учреждения
«Хар-Булукская средняя общеобразовательная школа»
на 2022-2023 учебный год.

п. Хар-Булук
2022 г.

План внеурочной деятельности на 2022-2023 учебный год.

Нормативно-правовая основа составления плана внеурочной деятельности муниципального общеобразовательного казённого учреждения «Хар-Булукская средняя общеобразовательная школа» разработан на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (зарегистрирован 05.07.2021 № 64101(далее - ФГОС основного общего образования));

3. Письмо Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011 года № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;

4. Инструктивно - методическое письмо Министерства образования и науки Республики Калмыкия от 19 июля 2022 г. № 2790 по конструированию учебного плана для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного и среднего общего образования, с учетом перехода с 1 сентября 2022 года на обновленные ФГОС начального общего и основного общего образования.

5. Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СанПиН 2.4.3648-20);

6. Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

7. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы основного общего образования МОКУ «Хар-Булукская СОШ». План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся и предоставляет возможность выбора занятий внеурочной деятельности каждому обучающемуся в объеме 5 часов в неделю в 1-10 классах.

Школа самостоятельно разрабатывает и утверждает рабочие программы внеурочной деятельности и определяет формы организации образовательного процесса в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

При проведении занятий внеурочной деятельности допускается объединение классов или деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности соответствует списочному составу класса. Максимальное количество обучающихся на занятии внеурочной деятельности составляет 20 человек.

Под внеурочной деятельностью понимают образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной. Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы. План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования школы в сфере внеурочной деятельности и может включать в себя:

- внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ;

- внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);

- внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

- внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

- внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и т. д.;

- внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и т. д.);

- внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);

- внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве школы (безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся).

Содержание плана внеурочной деятельности. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на этапе основной школы не более

1750 часов, в год — не более 350 часов. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.). При реализации плана внеурочной деятельности в школе предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Особенности организации внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в 1-10-х классах проводится с перерывом не менее 30 минут после последнего урока. Продолжительность занятий - 45 минут. Домашние задания не предусмотрены.

Объем внеурочной деятельности определяется с учетом интересов обучающихся. Для обучающихся, посещающих занятия в организациях дополнительного образования (спортивных школах, музыкальных школах и др. организациях), количество часов внеурочной деятельности сокращается.

Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков.

Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов.

Внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в школе. Основное преимущество организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации заключается в создании условий для полноценного пребывания ребёнка в образовательной организации в течение дня, содержательном единстве учебной, воспитательной и развивающей деятельности в рамках основной образовательной программы школы.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, включает в себя внеурочную деятельность, которая осуществляется через классных руководителей, педагога-психолога, заместителя директора по воспитательной работе и учителей-предметников. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов в неделю.

Внеурочная деятельность формируется по направлениям и включает в себя:

- классный час «Разговор о важном»,
- дополнительное изучение учебных предметов,
- формирование функциональной грамотности,
- профориентационная работа,
- развитие личности и самореализация обучающихся,
- комплекс воспитательных мероприятий.

План

(недельный) внеурочной деятельности представлен в таблицах:

Таблица № 1 (1 - 4 классы).

<i>Направление образовательно-воспитательной деятельности</i>	<i>Программа</i>	<i>Кол-во часов</i>			
		1 кл	2 кл	3 кл	4 кл
<i>Классный час «Разговор о важном» (цикл классных часов для обучающихся 1-4 классов)</i>	<i>«Разговор о важном»</i>	1	1	1	1
<i>Дополнительное изучение учебных предметов (углубленное изучение учебных предметов, организация учебно-исследовательской и проектной деятельности, модули по краеведению: «Шахматы», проектная деятельность, дополнительное изучение предметов «Русский язык», «Литература».</i>	Читательская грамотность	1	1	1	1
<i>Формирование функциональной грамотности</i>	Естественно-научная грамотность			1	1
<i>Профориентационная работа: финансовая грамотность</i>	Финансовая грамотность	1	1		
<i>Развитие личности и самореализация обучающихся (занятия в хоре, школьном театре, участие в спортивных мероприятиях и др.)</i>	Гимнастика	1	1	1	1
	Школьный театр	1	1		
<i>Комплекс воспитательных мероприятий, деятельность ученических сообществ, педагогическая поддержка обучающихся и обеспечение их благополучия в пространстве школе: «Большая перемена» и др.</i>	ИНЬГЛЛТ			1	1
<i>Итого:</i>		5	5	5	5

Таблица № 2 (5 - 10 классы).

<i>Направление образовательно-воспитательной деятельности</i>	<i>Программа</i>	<i>Кол-во часов</i>					
		<i>5 кл</i>	<i>6кл</i>	<i>7 кл</i>	<i>8 кл</i>	<i>9 кл</i>	<i>10 кл</i>
<i>Классный час «Разговор о важном» (цикл классных часов для обучающихся 1-4 классов)</i>	<i>«Разговор о важном»</i>	1	1	1	1	1	1
<i>Дополнительное изучение учебных предметов (углубленное изучение учебных предметов, организация учебно-исследовательской и проектной деятельности, модули по краеведению: «Шахматы», проектная деятельность, дополнительное изучение предметов «Русский язык», «Литература».</i>	<i>Читательская грамотность</i>			1	1		
	<i>Русский язык</i>	1	1			1	1
<i>Формирование функциональной грамотности</i>	<i>Естественно-научная грамотность</i>	1	1	1			
<i>Профориентационная работа: финансовая грамотность</i>	<i>Финансовая грамотность</i>	1	1	1	1	1	1
<i>Развитие личности и самореализация обучающихся (занятия в хоре, школьном театре, участие в спортивных мероприятиях и др.)</i>	<i>Спортивные игры</i>	1	1	1	1	1	1
<i>Комплекс воспитательных мероприятий, деятельность ученических сообществ, педагогическая поддержка обучающихся и обеспечение их благополучия в пространстве школе: «Большая перемена» и др.</i>	<i>Традиционное воспитание калмыков</i>				1		
	<i>Иньгллт</i>					1	1
<i>Итого:</i>		5	5	5	5	5	5

**Выполнение санитарно – гигиенических нормативов в учебном плане
МОКУ «Хар - Булукская средняя общеобразовательная школа».**

В учебном плане МОКУ «Хар-Булукская СОШ» соблюдены нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся.

1. Количество уроков в неделю и их продолжительность в 1-ом классе:

месяц	Сентябрь - май
количество уроков в неделю	21
продолжительность уроков	35 мин (сентябрь-декабрь), 40 мин (январь-май)
продолжительность перемены (I полугодие)	после 1 урока - 15 минут, после 2 урока - 15 минут, после 3 урока – 25 минут, после 4 урока - 40 мин (динамическая пауза).
продолжительность перемены (II полугодие)	после 1 урока - 10 минут, после 2 урока - 10 минут, после 3 урока – 20 минут, после 4 урока - 40 мин (динамическая пауза).
количество уроков в течение дня	4

Продолжительность учебной недели – 5 дней: понедельник – пятница.

2. Количество уроков в неделю и их продолжительность во 2 – 10 классах:

<i>класс</i>	<i>продолжительность учебной недели (дней)</i>	<i>количество уроков</i>	<i>продолжительность урока</i>
2	5	23	40 мин
3	5	23	40 мин
4	5	23	40 мин
5	5	29	40 мин
6	5	30	40 мин
7	5	32	40 мин
8	5	33	40 мин
9	5	33	40 мин
10	5	34	40 мин

3. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-4 классов – 5 дней:
понедельник – пятница.

Продолжительность перемены	после 1 урока - 10 минут, после 2 урока - 10 минут, после 3 урока – 20 минут, после 4 урока - 20 мин, после 5,6 уроков - 10 минут (динамическая пауза).
Периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся	1 раз в полугодие

Продолжительность учебной недели для обучающихся 5-10 классов – 5 дней:
понедельник – пятница.

Продолжительность перемены	после 1 урока - 10 минут, после 2 урока - 10 минут, после 3 урока – 20 минут, после 4 урока - 20 мин, после 5,6 уроков - 10 минут (динамическая пауза).
Периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся	1 раз в полугодие

4. Распределение образовательной недельной нагрузки в течение учебной недели

класс	дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница

1	4	4	5	4	4
2	4	5	5	5	4
3	4	5	5	5	4
4	4	5	5	5	4
5	6	6	6	6	5
6	6	6	6	6	6
7	6	7	7	6	6
8	6	7	7	7	6
9	6	7	7	7	6
10	6	7	7	7	7

В календарном планировании школы определены Дни здоровья, внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, обязательны физминутки, подвижные перемены.

5. Продолжительность учебных четвертей в 2022 – 2023 учебном году

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти	Количество учебных недель (дней)
I четверть	1 кл.	01.09.22 г. - 28.10.2022 г.	8 недель 2 дня
	2 -10 кл.	01.09.22 г. - 28.10.2022 г.	8 недель 2 дня
II четверть	1 кл.	07.11.22 г. - 29.12.22 г.	7 недель 4 дня
	2-10 кл.	07.11.22 г. - 29.12.22 г.	7 недель 4 дня
III четверть	1 кл.	11.01.23 г. - 05.02.23 г. 13.02.23 г. – 24.03.23 г.	9 недель 2 дня
	2 – 10 кл.	11.01.23 г.- 24.03.23 г.	10 недель 2 дня
IV четверть	1 кл.	03.04.23 г - 25.05.23 г.	7 недель 2 дня
	2 - 10 кл.	03.04.23 г - 31.05.23 г.	8 недель 2 дня
	9 кл.	03.04.23 г - 25.05.23 г.	7 недель 2 дня
Итого за учебный год	1 кл.	01.09.22 г. - 25.05.23 г.	33 недели
	2-8, 10 кл.	01.09.22 г. - 31.05.23 г.	35 недель
	9 кл.	01.09.22 г. - 25.05.23 г.	34 недели

6. Продолжительность каникул в 2022 – 2023 учебном году.

Каникулы	Классы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	1 кл.	с 29.10.2022 г. по 06.11.2022 г.	9 дней
	2 – 10 кл.	с 29.10.2022 г. по 06.11.2022 г.	9 дней
Зимние	1 кл. *	с 30.12.2022 г. по 10.01.2023 г. с 06.02.2023 г. по 12.02.2023 г.	12 дней дополнительно 7 дней
	2 – 10 кл.	с 30.12.2022 г. по 10.01.2023 г.	12 дней
Весенние	1 – 10 кл.	с 25.03.2023 г. по 02.04.2023 г.	9 дней
Итого за учебный год	1 кл.		37 дней
	2 –10 кл.		30 дней